

# LA NORMATIVA PER IL RILASCIO DELLA PATENTE DI GUIDA

La circolare Ministeriale del 2006 snellisce notevolmente l'iter per ottenere o rinnovare la patente ai soggetti diabetici: la persona con diabete di tipo 1 o 2 che vuole conseguire o rinnovare le patenti A, B, BE e sottocategorie, non deve rivolgersi alla Commissione Medica della Asl, ma semplicemente al suo diabetologo o comunque ad un medico specialista di diabetologia, purché dipendente della Asl o operante in struttura privata convenzionata. Il diabetologo rilascia un documento (modulo apposito) nel quale definisce in modo sintetico la condizione del paziente con particolare riferimento alle sue capacità di guidare, ed è lo stesso diabetologo a suggerire se rilasciare o rinnovare la patente per l'intero periodo di validità o se prevedere una scadenza anticipata.

Con questo modulo il paziente si reca alla normale visita prevista per il rilascio/rinnovo, riguardante la vista, l'udito e l'insorgenza di altre patologie, visita che può essere fatta presso la Asl oppure presso gli uffici adibiti alle pratiche auto (autoscuole, agenzie),.

Il diabetologo può decidere, qualora il compenso del paziente sia cattivo o vi siano delle complicanze, di demandare il caso alla Commissione medica della Asl, ma non può esimersi dal compilare il modulo richiesto.

Invece i soggetti con diabete che chiedono il conseguimento, la revisione o la conferma delle patenti "professionali C,D,CE,DE, devono essere valutati direttamente dalla Commissione medica locale, che in questo caso sarà integrata da un medico specialista diabetologo, sia per gli accertamenti relativi alla specifica patologia, sia ai fini dell'espressione del giudizio finale .

## Il nuovo codice della strada

Il nuovo Decreto Legislativo n.2 del 16/1/2013 fa finalmente chiarezza sul tema ed introduce criteri per il rinnovo basati essenzialmente sul livello di rischio per la sicurezza alla guida per i pazienti diabetici. Questi livelli sono tre: basso, medio ed elevato e vengono decisi dal medico curante sulla base di chiare indicazioni. In funzione di questa valutazione si procede alla proposta di rinnovo secondo il seguente schema:

### BASSO

- 10 ANNI (età inferiore a 50 anni)
- 5 ANNI (età compresa fra 50 e 70 anni)
- 3 ANNI (età superiore a 70 anni)

### MEDIO

- 5 ANNI (età inferiore a 50 anni)
- 3 ANNI (età compresa fra 50 e 70 anni)
- 1 ANNO (età superiore a 70 anni)

### ELEVATO

- invio alla Commissione Medico Legale con foglio firmato dall'interessato per presa visione e ritiro della certificazione

**I criteri per la valutazione dei rischi sono i seguenti:**

#### RISCHIO BASSO

- Assenza di retinopatia
- Assenza di neuropatia
- Assenza di nefropatia
- Ipertensione ben controllata
- Assenza di ipoglicemie gravi e ricorrenti riferite negli ultimi 12 mesi
- Capacità del soggetto di avvertire l'ipoglicemia e gestirla precocemente e adeguatamente
- Controllo glicemico ADEGUATO \*
- Giudizio sull'ipoglicemia BUONO \*\*

- Nei punti 5 e 6 possono rientrare anche chi usa Insulina o farmaci che possono indurre ipoglicemie gravi

#### RISCHIO MEDIO

- Uso di farmaci che possono indurre ipoglicemie gravi
- Retinopatia non proliferante o proliferante, se con buona conservazione del visus
- Neuropatia autonoma o sensitivo-motoria di grado lieve, se con buona conservazione della percezione sensitiva e delle capacità motorie, non trattata con farmaci specifici
- Nefropatia se solo con microalbuminuria o macroalbuminuria
- Ipertensione se ben controllata
- Assenza di ipoglicemie gravi e ricorrenti riferite negli ultimi 12 mesi
- Capacità del soggetto di avvertire l'ipoglicemia e gestirla precocemente e adeguatamente
- Controllo glicemico NON ADEGUATO \*
- Giudizio sull'ipoglicemia ACCETTABILE \*\*

#### RISCHIO ELEVATO

- Retinopatia proliferante, con riduzione del visus
- Neuropatia autonoma o sensitivo-motoria grave, con perdita della percezione sensitiva e delle capacità motorie, trattata con farmaci specifici
- Nefropatia con insufficienza renale cronica
- Ipertensione non controllata, TIA/Ictus, ischemia cardiaca recente (< 1 anno) o non ben controllata
- Ipoglicemie gravi e ricorrenti riferite negli ultimi 12 mesi
- Incapacità del soggetto di avvertire l'ipoglicemia e gestirla precocemente e adeguatamente
- Controllo glicemico NON ADEGUATO \*
- Giudizio sull'ipoglicemia SCARSO \*\*

\* potrà essere considerato come controllo glicemico ADEGUATO, riferito alla valutazione di pericolosità alla guida, un valore di emoglobina glicata < 9,0 %, non adeguato in caso di valori > 9,0 %

\*\* per le valutazioni delle ipoglicemie dovranno essere tenuti presenti al fine di attribuzione del giudizio di BUONO, ACCETTABILE, SCARSO i seguenti parametri valutativi:

- a. Valutazione anamnestica della capacità del soggetto di avvertire l'ipoglicemia e gestirla precocemente e adeguatamente
- b. Presenza/assenza di ipoglicemie gravi (che richiedono l'intervento di altra persona) e ricorrenti (almeno 2 episodi) riferiti negli ultimi 12 mesi

#### **La Commissione Medico Legale :**

In COMMISSIONE MEDICO LEGALE, integrata con Specialista Diabetologo devono andare:  
per Patenti del gruppo 1 (A, B, BE e sottocategorie) solo chi ha Rischio Elevato per la sicurezza alla guida  
per Patenti gruppo 2 (C, D, CE, DE e sottocategorie) tutti

**I pazienti del Gruppo 1 con Rischio Basso o Medio possono andare da qualunque medico abilitato ai sensi dell'Art. 119 del C.d.S. (ACI o ML Privato)**

**Per il rilascio del certificato**, sarà necessario essere in possesso della seguente documentazione:

- esami relativi a : glicemia, emoglobina glicosilata, creatinemia, microalbuminuria, non antecedenti a 3 mesi dalla visita;
  - FOO (fundus dell'occhio) e ECG (elettrocardiogramma) non antecedenti a 6 mesi;
  - se il paziente è in possesso del Libretto del Progetto Diabete deve esibirlo allo specialista Diabetologo al momento della visita, purché siano riportati, con la data di effettuazione, i risultati degli esami precedentemente elencati (punto 1 e 2 ) secondo la tempistica indicata (3 o 6 mesi).
- È possibile prenotare gratuitamente la visita diabetologica per il rinnovo della patente agli Sportelli Unici - Cup dell'Azienda USL senza richiesta del medico.